



Zaburzenia związane z jedzeniem i uzależnienia behawioralne

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	studia II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy

Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl

Kierownik jednostki	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. o zdr. Tomasz Duda dr n. med. Stanisław Wójtowicz
Prowadzący zajęcia	Dr Tomasz Duda dr n. med. Stanisław Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok I semestr studiów	II rok semestr I	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
Zajęcia praktyczne (ZP)			

Praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	5	
3. CELE KSZTAŁCENIA		
1.	Rozwijanie wiedzy studentów, mającej zastosowanie w diagnozie i terapii zaburzeń jedzenia oraz wybranych zaburzeń behawioralnych	
2.	Rozwijanie kompetencji i umiejętności studentów w zakresie opieki nad osobą z zaburzeniami odżywiania, oraz opieki nad osobą cierpiącą na uzależnienia behawioralne w obszarze odżywiania się.	

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
Umiejętności — Absolwent potrafi:		
D2.U.65	rozpoznawać objawy zaburzeń odżywiania i uzależnień behawioralnych związanych z jedzeniem oraz dobierać odpowiednie strategie dietoterapeutyczne i edukacyjne, uwzględniając współpracę z psychologami i terapeutami w interdyscyplinarnym procesie leczenia;	
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się

W1	Zaburzenia odżywiania-klasyfikacja i kryteria diagnostyczne	D2.U.65
W2	Uzależnienia behawioralne –klasyfikacja i kryteria diagnostyczne	D2.U.65
W3	Terapia osób z uzależnieniami behawioralnymi	D2.U.65
W4	Terapia osób z zaburzeniami odżywiania	D2.U.65
W5	Funkcjonowanie psychospołeczne osób z zaburzeniami odżywiania i osób dotkniętych uzależnieniem behawioralnym	D2.U.65
S1	Etiologia uzależnień behawioralnych- wybrane koncepcje	D2.U.65
S2	Etiologia zaburzeń odżywiania – wybrane koncepcje	D2.U.65
S3	Funkcjonowanie psychospołeczne osób z zaburzeniami odżywiania	D2.U.65
S4	Funkcjonowanie psychospołeczne osób dotkniętych uzależnieniem behawioralnym	D2.U.65
S5	Wybrane metody mające zastosowanie w leczeniu osób z zaburzeniami odżywiania i uzależnieniami behawioralnymi	D2.U.65

6. LITERATURA

Obowiązkowa

J. Ogden. (2011) Psychologia odżywiania się. Wydawnictwo Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

M. McGilley, D. Bunnell (2021) Leczenie zaburzeń odżywiania. Urban i Partner

Dodatkowa

I. Grzegorzewska, L. Cierpiąłkowska. 2018. Uzależnienia behawioralne. PWN

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.U.65	Seminaria Obecność i aktywny udział w seminariach	

	Test egzaminacyjny	60% poprawnych odpowiedzi
--	--------------------	---------------------------

8.

INFORMACJE DODATKOWE

1. Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia: [www.http://zpkm.wum.edu.pl](http://zpkm.wum.edu.pl).
2. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
3. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
4. Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 2h dydaktycznych.
5. Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z testu egzaminacyjnego. Zakres materiału do zaliczenia przedmiotu obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.
6. Student, który nie zaliczył testu egzaminacyjnego, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.
7. Wykłady są umieszczane na platformie e-learningowej.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich