



Psychologia kliniczna

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (Praktyczny
Poziom kształcenia	2 letnie studia II stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Typ modulu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr. hab. Dorota Włodarczyk
Koordinator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr Stanisław Wójtowicz stanislaw.wojtowicz@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr Stanisław Wójtowicz. Dr Tomasz Duda

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr 2	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	
seminarium (S)		5	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			

Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			
3. CELE KSZTAŁCENIA			
1.	Poszerzenie wiedzy i zapoznanie studentów z podstawowymi koncepcjami dotyczącymi społecznych i osobowościowych determinujących zachowanie człowieka		
2.	Dostarczenie wiedzy z zakresu psychoterapii zaburzeń i czynników wpływających na efektywność terapii		
3.	Opanowanie umiejętności rozpoznawania problemów pacjenta wymagających interwencji klinicznej.		
4.	Rozwój w zakresie opanowania umiejętności praktycznych takich jak umiejętności psychologiczne dotyczące kontaktu z klientem (pacjentem)		

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
W1	Zna i rozumie zadania psychologii klinicznej. Zna podstawowe pojęcia z zakresu psychologii klinicznej i społecznej	
W2	Zna podstawowe koncepcje psychoterapeutyczne	
W3	Rozróżnia wybrane zaburzenia osobowości i zachowania	
W4	Rozróżnia metody wybranych terapii zaburzeń odżywiania	
Umiejętności — Absolwent potrafi:		
U1	Potrafi rozpoznać psychologiczne mechanizmy i uwarunkowania kontaktu z pacjentem	
U2	Potrafi wdrażać wiedzę z zakresu psychologii klinicznej i społecznej w edukacji żywieniowej i profilaktycznej zarówno indywidualnej jak i grupowej	
U3	Potrafi identyfikować podczas wywiadu klinicznego czynniki psychospołeczne wpływające na stan zdrowia pacjenta	
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
K1	Jest gotów do oceny, kiedy konieczna jest konsultacja psychologiczna	
K2	Jest gotów motywować pacjenta do skonsultowania się z psychologiem	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W-1	Psychologia kliniczna jako dziedzina psychologii	W1, W2, W3, W4

	stosowanej. Pojęcie normy. Koncepcje terapeutyczne w psychologii klinicznej. Kliniczna diagnoza psychologiczna	
W-2	Determinanty zachowania człowieka: motywacja, samoocena. Zaburzenia osobowości. Psychologiczne aspekty terapii zaburzeń odżywiania.	W1, W2, W3, W4
S-1	Potoczne i kliniczne kryteria zachowań normatywnych. Psychoterapia: naprawa czy zmiana zachowania? Rozmowa diagnostyczna z pacjentem. Motywacja i perswazja w pracy z pacjentem.	W1, W3, U1, U2, U3, K1

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Abraham S., Llewelyn-Jones D.: Bulimia i anoreksja. 1999, Pruszyński i S-ka, Warszawa
2. Czabała J. Cz.: Czynniki leczące w psychoterapii. 1997, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa
3. Sęk H.: Wprowadzenie do psychologii klinicznej. 2001, Wydawnictwo Naukowe „Scholar”, Warszawa

Uzupełniająca

1. Pilska M., Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. 2008, Wydawnictwo SGGW, Warszawa
2. Ogden J. Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych. 2011, Wydawnictwo UJ, Kraków
3. Strelau J. (red): Psychologia. Podręcznik akademicki, tom 3. 2000, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
4. Jablow M.: Na bakier z jedzeniem Anoreksja, bulimia, otyłość. Przewodnik dla rodziców. 2000, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIASIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1-W4	Test wiadomości	60% poprawnych odpowiedzi
U1-U3	Ocenianie formujące: dyskusja podczas seminariów	Obecność i aktywność na zajęciach
K1	Rozwiązywanie zadanych zadań	Poprawne wykonanie zadania

8.

INFORMACJE DODATKOWE

1. Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia (dawniej: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej): [www.http://zpkm.wum.edu.pl](http://zpkm.wum.edu.pl).
2. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
3. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
4. Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 1h dydaktycznych.
5. Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z zadań zaliczających przedmiot. Zakres materiału do zaliczenia przedmiotu obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.
6. Student, który nie zaliczył zadań wymaganych do zaliczenia przedmiotu, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich