



**Zaburzenia związane z jedzeniem i
uzależnienia behawioralne**

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	studia II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modulu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin

Jednostka/jednostki prowadząca/e	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
----------------------------------	---

Kierownik jednostki	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordinator przedmiotu	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. o zdr. Tomasz Duda dr n. med. Stanisław Wójtowicz
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Stanisław Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok I semestr studiów	II rok semestr I	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			
		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		30	
seminarium (S)		30	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
Zajęcia praktyczne (ZP)			
Praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		5	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
1.	Rozwijanie wiedzy studentów, mającej zastosowanie w diagnozie i terapii zaburzeń jedzenia oraz wybranych zaburzeń behawioralnych
2.	Rozwijanie kompetencji i umiejętności studentów w zakresie opieki nad osobą z zaburzeniami odżywiania, oraz opieki nad osobą cierpiącą na uzależnienia behawioralne w obszarze odżywiania się.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
WI E_W11	Zna wybrane koncepcje wyjaśniające przyczyny i mechanizmy zaburzeń odżywiania się oraz społeczny kontekst funkcjonowania osób z zaburzeniami odżywiania	
WII E_W12	Zna i rozumienie pojęcie uzależnienie behawioralne, kryteria diagnostyczne uzależnień behawioralnych, psychologiczne koncepcje uzależnień behawioralnych oraz rozumie mechanizmy uzależnień behawioralnych	
UI E_U65	Identyfikuje psychologiczne uwarunkowania zaburzeń odżywiania w powiązaniu z koncepcją teoretyczną i potrafi wskazać psychologiczne uwarunkowania zaburzeń związanych z jedzeniem na przykładzie anoreksji i bulimii	
UII E_U66	Różnicuje problemy związane z jedzeniem oraz identyfikuje czynniki istotne w rozwoju uzależnień dotyczących jedzenia i ich wzajemne powiązania	
KI E_K29	Uznaje wieloczynnikowe podejście do zaburzeń odżywiania	
KII E_K30	Respektuje wiedzę dotyczącą wieloczynnikowej etiologii uzależnień dotyczących jedzenia oraz posiada świadomość własnych ograniczeń i potrafi skierować pacjenta/klienta do innego profesjonalisty	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1	Zaburzenia odżywiania-klasyfikacja i kryteria	E_W11, E_W12,

	diagnostyczne Uzależnienia behawioralne –klasyfikacja i kryteria diagnostyczne	E_U65, E_U66, E_K29, E_K30
S1	Etiologia zaburzeń odżywiania-wybrane koncepcje	E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30
S2	Etiologia uzależnień behawioralnych- wybrane koncepcje	E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30
S3	Funkcjonowanie psychospołeczne osób z zaburzeniami odżywiania	E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30
S4	Funkcjonowanie psychospołeczne osób dotkniętych uzależnieniem behawioralnym	E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30
S5	Wybrane metody mające zastosowanie w leczeniu osób z zaburzeniami odżywiania Wybrane metody mające zastosowanie w leczeniu osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych	E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30

6. LITERATURA

Obowiązkowa

J. Ogden. (2011) Psychologia odżywiania się. Wydawnictwo Jagiellońskiego Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

M. McGilley, D. Bunnell (2021) Leczenie zaburzeń odżywiania. Urban i Partner

Dodatkowa

I. Grzegorzewska, L. Cierpiałkowska. 2018. Uzależnienia behawioralne. PWN

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W11, E_W12, E_U65, E_U66, E_K29, E_K30	Seminaria Obecność i aktywny udział w seminariach Test egzaminacyjny	60% poprawnych odpowiedzi

8. INFORMACJE DODATKOWE
<ol style="list-style-type: none">1. Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia (dawniej: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej): www.http://zpkm.wum.edu.pl.2. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.3. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.4. Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 2h dydaktycznych.5. Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z testu egzaminacyjnego. Zakres materiału do zaliczenia przedmiotu obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.6. Student, który nie zaliczył testu egzaminacyjnego, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich