



Psychologia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	3 letnie studia I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
---	--

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. o zdr. Dorota Włodarczyk		
Koordinator przedmiotu	Dr n. o zdr. Tomasz Duda		
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. o zdr. Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl		
Prowadzący zajęcia	Dr Tomasz Duda Dr Marta Kulpa Dr Jolanta Banasiewicz Dr Urszula Zientalewicz		
2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	rok 1, semestr 1		Liczba punktów ECTS 2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)	20	0,5	
seminarium (S)	10	0,25	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			

zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0,25

3. CELE KSZTAŁCENIA

1	Zapoznanie studentów z najważniejszymi pojęciami koncepcjami z zakresu psychologii i psychologicznych aspektów zdrowia i choroby
2	Dostarczenie wiedzy na temat psychologicznych podstaw funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie.
3	Kształtowanie wrażliwości studenta na problemy pacjentów/klientów z problemami zdrowotnymi
4	Opanowanie przez studentów umiejętności rozpoznawania psychospołecznych czynników ryzyka chorób somatycznych w tym zaburzeń odżywiania.
5	Rozwój osobisty - świadomość własnych ograniczeń i zasobów psychologicznych.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:	
D1.W.17	zasady organizacji psychologicznej opieki specjalistycznej;
D1.W.18	psychologiczne mechanizmy zachowania człowieka, w tym zachowań związanych z żywieniem;
Umiejętności — Absolwent potrafi:	
D1.U.14	wykorzystać podstawy wiedzy psychologicznej w prowadzeniu edukacji żywieniowej;
D1.U.24	wykorzystuje metody wsparcia psychologicznego w pracy dietetyka, w tym techniki motywacyjne oraz strategie zmiany nawyków;
D1.U.83	obserwować, interpretować i wyjaśniać ludzkie zachowania w kontekście wiedzy biologicznej, medycznej, w odniesieniu do sytuacji
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:	

D1.K.01	posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów;	
D1.K.10	przewiduje i uwzględnia czynniki wpływające na reakcje własne i pacjenta;	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W-1	Główne nurty teoretyczne w psychologii i ich związek ze współczesnym rozumieniem funkcjonowania człowieka	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
W-2	Neuroróżnorodność i jej wpływ na zachowania żywieniowe	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
W-3	Biologiczne i psychologiczne rozumienie stresu	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
W-4	Psychologiczne czynniki kształtujące nawyki żywieniowe (m.in. temperament, osobowość, procesy poznawcze, emocje)	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
W-5	Psychologia motywacji. Motywacja jako istotny czynniki podejmowania zachowań zdrowotnych	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
S-1	Zastosowanie teorii psychologicznych w naukach medycznych z uwzględnieniem specyfiki pracy dietetyka.	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
S-2	Rodzaje pomocy psychologicznej w dietetyce	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
S-3	Stres i radzenie sobie ze stresem - identyfikacja własnych zasobów, strategii i stylów radzenia sobie	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
S-4	Sytuacja psychologiczna człowieka w zdrowiu i chorobie	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
S-5	Psychospołeczne czynniki ryzyka chorób somatycznych	D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10
6. LITERATURA		
Obowiązkowa		
Literatura obowiązkowa:		
1. Owczarek K.: Psychologia dla pielęgniarstwa. Oficyna Wydawnicza Akademii Medycznej.		

Warszawa, 2007.

2. Jakubowska-Winecka A., Włodarczyk D. (redakcja naukowa): Psychologia w praktyce medycznej. 2007, PZWL, Warszawa.

3. Scheridan Ch. L., Radmacher S.A.: Psychologia Zdrowia. 1998, Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa.

4. Sapolsky R.: Dlaczego zebry nie mają wrzodów? Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. – wybrane rozdziały

Uzupełniająca

1. Bishop G.D.: Psychologia Zdrowia. 2000, Wydawnictwo ASTRUM, Wrocław.

2. Jablow M.: Na bakier z jedzeniem Anoreksja, bulimia, otyłość. Przewodnik dla rodziców. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIASIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D1.W.17, D1.W.18, D1.U.14, D1.U.24, D1.U.83, D1.K.01, D1.K.10	Obecność i dyskusja problemowa na ćwiczeniach Kolokwium, zaliczenie pisemne, pytania punktowane, jednokrotnego wyboru	Min 60% prawidłowych odpowiedzi

8.

INFORMACJE DODATKOWE

Regulamin zajęć:

1. Zajęcia odbywają się w formie wykładów i seminariów.
2. Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia (dawniej: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej): [www.http://zpkm.wum.edu.pl](http://zpkm.wum.edu.pl).
3. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
4. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
5. Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 2h dydaktycznych.
6. Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z kolokwium. Zakres materiału do kolokwium obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.

7. Student, który nie zaliczył kolokwium, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.
8. **Wykłady odbywają się w wersji on-line na platformie**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich