

**Przedmiot: ZARZĄDZANIE SOBĄ W STRESIE**

Osoba prowadząca – mgr Jakub Związek [jzwiazek@wum.edu.pl](mailto:jzwiazek@wum.edu.pl)

**Sposób realizacji:** Materiały do zajęć będą zamieszczane na platformie MS Teams.

Kod: 75nldoh

**Przedmiot: ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE**

Osoba prowadząca – mgr Jakub Związek [jzwiazek@wum.edu.pl](mailto:jzwiazek@wum.edu.pl)

**Sposób realizacji:** Materiały do zajęć będą zamieszczane na platformie MS Teams.

Kod: 01di2ua

**Przedmiot: PSYCHOSOMATYKA W DIETETYCE STACJONARNE**

Osoba prowadząca – mgr Jakub Związek [jzwiazek@wum.edu.pl](mailto:jzwiazek@wum.edu.pl)

**Sposób realizacji:** Materiały do zajęć będą zamieszczane na platformie MS Teams.

Kod: 8prg7z8

**Przedmiot: PSYCHOSOMATYKA W DIETETYCE NIESTACJONARNE**

Osoba prowadząca – mgr Jakub Związek [jzwiazek@wum.edu.pl](mailto:jzwiazek@wum.edu.pl)

**Sposób realizacji:** Materiały do zajęć będą zamieszczane na platformie MS Teams.

Kod: u73f8gq

### **Przedmiot: Psychospołeczne problemy związane z odżywianiem**

Prowadzący – dr Stanisław Wójtowicz

**Sposób realizacji:** Wykłady będą realizowane na stronie e-learningowej

**Sposób zaliczenia:** aby zaliczyć przedmiot należy zapoznać się z wykładami i napisać/  
zaliczyć test, który będzie umieszczony także na stronie e-learningowej.  
Próg zaliczenia 60%.

### **Przedmiot: Problemy związane z odżywianiem (niestacjonarne)**

Prowadzący – dr Stanisław Wójtowicz

**Sposób realizacji:** Wykłady będą realizowane na stronie e-learningowej

**Sposób zaliczenia:** aby zaliczyć przedmiot należy zapoznać się z wykładami i napisać/  
zaliczyć test, który będzie umieszczony także na stronie e-learningowej.  
Próg zaliczenia 60%.

### **Przedmiot: Stres zawodowy i zapobieganie wypaleniu (studia niestacjonarne)**

Prowadzący – dr Marta Rządiewicz

**Sposób realizacji:** zajęcia kontaktowe

**Sposób zaliczenia:** Obecność oraz raport z ćwiczeń – projekt grupowy

1. Minimalnie akceptowalne wykonanie zadań w trakcie zajęć
2. Poprawne opracowanie projektu grupowego – wymagane prawidłowe odniesienie do wszystkich wskazanych elementów raportu

*Aktualizacja: 23.03.2021*