



Zaburzenia związane z jedzeniem i uzależnienia behawioralne

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/27
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr Tomasz Duda Dr Urszula Ziętalewicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok semestr II	Liczba punktów ECTS	2.00
-----------------------	-------------------	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	10	0,4
seminarium (S)	10	0,4
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	1,2

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z obrazem klinicznym i psychologicznymi uwarunkowaniami zaburzeń odżywiania oraz uzależnień behawioralnych związanych z jedzeniem.
C2	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania objawów oraz doboru strategii dietoterapeutycznych i edukacyjnych wspierających proces leczenia.
C3	Kształtowanie umiejętności współpracy z psychologami i terapeutami oraz rozpoznawania sytuacji wymagających konsultacji specjalistycznej.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

Umiejętności – Absolwent potrafi:

D2.U.65	rozpoznawać objawy zaburzeń odżywiania i uzależnień behawioralnych związanych z jedzeniem oraz dobrać odpowiednie strategie dietoterapeutyczne i edukacyjne, uwzględniając współpracę z psychologami i terapeutami w interdyscyplinarnym procesie leczenia;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1	Zaburzenia odżywiania - klasyfikacja i kryteria diagnostyczne.	D2.U.65
W2	Uzależnienia behawioralne związane z jedzeniem - klasyfikacja i kryteria diagnostyczne.	D2.U.65
W3	Etiologia uzależnień behawioralnych - wybrane koncepcje.	D2.U.65
W4	Etiologia zaburzeń odżywiania - wybrane koncepcje.	D2.U.65
W5	Funkcjonowanie psychospołeczne osób z zaburzeniami odżywiania i osób dotkniętych uzależnieniami behawioralnymi.	D2.U.65
S1	Analiza funkcjonowania pacjenta z zaburzeniem odżywiania - objawy, problemy i potrzeby.	D2.U.65
S2	Analiza funkcjonowania pacjenta z uzależnieniem behawioralnym związanym z jedzeniem.	D2.U.65
S3	Strategie dietoterapeutyczne i edukacyjne wspierające leczenie zaburzeń odżywiania.	D2.U.65
S4	Strategie dietoterapeutyczne i edukacyjne w pracy z osobą z uzależnieniem behawioralnym związanym z jedzeniem.	D2.U.65
S5	Współpraca interdyscyplinarna z psychologiem i terapeutą; granice kompetencji dietetyka i zasady kierowania do specjalisty.	D2.U.65

6. LITERATURA
Obowiązkowa
Miller, W. R., Forcehimes, A. A., Zweben, A. (2025). Terapia uzależnień. Podręcznik dla profesjonalistów. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
Maine, M., McGilley, B. H., Bunnell, D. W. (2021). Leczenie zaburzeń odżywiania. Wrocław: Edra Urban & Partner.
Cierpiałkowska, L., Grzegorzewska, I. (2018). Uzależnienia behawioralne. Warszawa: PWN.
Uzupełniająca
Ogden, J. (2011) Psychologia odżywiania się. Kraków: Wydawnictwo Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
Włodarczyk D, Łazarewicz M. (red.). (2006). Psychologia w medycynie i naukach o zdrowiu. Warszawa: Wydawnictwo PWN. (wybrane rozdziały).

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D2.U.65	Realizacja podczas zajęć zadań i analiz przypadków dotyczących rozpoznawania objawów oraz doboru właściwych strategii postępowania.	Poprawne wykonanie zadań zgodnie z kryteriami prowadzącego.
D2.U.65	Test jednokrotnego wyboru.	Uzyskanie minimum 60% punktów.

8. INFORMACJE DODATKOWE

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia. Dopuszczalna jest nieobecność na jednych zajęciach. Student zobowiązany jest uzupełnić zaległość wynikającą z nieobecności w sposób wskazany przez prowadzącego.

Studentowi przysługują dwa terminy poprawkowe w przypadku niezaliczenia testu.
Wykłady mogą być prowadzone na platformie cyfrowej teams albo Platformie e-learningowej

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich