



Podstawowe umiejętności w budowaniu relacji terapeutycznej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/27
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr Tomasz Duda tomasz.duda@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr Tomasz Duda, dr Urszula Ziętałowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok semestr II	Liczba punktów ECTS	2.00
-----------------------	-------------------	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)	20	0,8
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	1,2

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Rozumienie znaczenia relacji terapeutycznej i jej wpływu na zaangażowanie pacjenta w proces dietoterapii.
C2	Rozwijanie umiejętności stosowania podstawowych technik komunikacyjnych i motywacyjnych w pracy z pacjentem.
C3	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania barier w relacji, empatycznego reagowania oraz dostosowywania stylu rozmowy do indywidualnych potrzeb pacjenta.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
D2.W50	zasady budowania relacji terapeutycznej oraz metody motywacyjnych wspierających zmianę nawyków żywieniowych w pracy z pacjentem;
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
D2.U.63	stosować techniki motywacyjne w pracy z pacjentem, dostosowując styl rozmowy do indywidualnych potrzeb oraz budując relację opartą na zaufaniu i zaangażowaniu w proces dietoterapii;
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	

--	--

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
C1	Znaczenie relacji terapeutycznej; podstawowe pojęcia, autodiagnoza i ocena własnych zasobów w kontakcie z pacjentem.	D2.W50
C2	Podstawowe techniki komunikacyjne i motywacyjne w pracy z pacjentem.	D2.W50, D2.U.63
C3	Budowanie relacji opartej na empatii, zaufaniu i zaangażowaniu pacjenta.	D2.U.63
C4	Błędy i bariery w relacji z pacjentem - rozpoznawanie i przezwyciężanie.	D2.W50, D2.U.63
C5	Dostosowanie stylu rozmowy do potrzeb pacjenta; wspieranie jego aktywności i autonomii.	D2.U.63
C6	Fazy relacji terapeutycznej - integracja wiedzy i ćwiczenie umiejętności w scenkach klinicznych.	D2.W50, D2.U.63

6. LITERATURA

Obowiązkowa

Podręcznik Empatii – wydanie kieszonkowe. Popa-Velea i in. Wydawnictwo WUM: 2026.

Do pobrania z: <https://erudite-project.eu/empathy-manual/> oraz Link do platformy ERUDIte <https://erudite-empathy-platform.eu/pl/home-polski/>

Włodarczyk D, Łazarewicz M. (red.). (2006). Psychologia w medycynie i naukach o zdrowiu. Warszawa: Wydawnictwo PWN. (wybrane rozdziały)

Uzupełniająca

Rollnick S., Miller, W.R., Butler, Ch. (2010). Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej. Jak pomóc pacjentom w zmianie złych nawyków i ryzykownych zachowań. Warszawa: Wydawnictwo SWPS „Academica”.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.U.63	Realizacja podczas zajęć zadań praktycznych i scenek dotyczących budowania relacji i stosowania technik motywacyjnych.	Wykonanie zadań zgodnie z kryteriami podanymi przez prowadzącego.
D2.W50	Test jednokrotnego wyboru.	Uzyskanie minimum 60% punktów.

8. INFORMACJE DODATKOWE

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
Dopuszczalna jest nieobecność na jednych zajęciach. Student zobowiązany jest uzupełnić zaległość wynikającą z nieobecności w sposób wskazany przez prowadzącego.

Studentowi przysługują dwa terminy poprawkowe w przypadku niezaliczenia testu.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich