



Podstawy psychologii ogólnej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Audiofonologia z protetyką słuchu
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: zpm@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr n.hum. Joanna Chylińska ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: joanna.chylinska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n.hum. Joanna Chylińska ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: joanna.chylinska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr n.hum. Joanna Chylińska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr I		Liczba punktów ECTS	1
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		15	0,6	
seminarium (S)				
ćwiczenia (C)				
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,4	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi psychologii, ze szczególnym uwzględnieniem psychologii poznawczej, rozwojowej i klinicznej
C2	Zapoznanie się z aktualnymi poglądami na temat zdrowia i choroby, wpływu środowiska społecznego rodziny, roli stresu społecznego w zachowaniu zdrowia.
C3	Zdobycie wiedzy z zakresu promocji zdrowia oraz diagnozowania postawy pacjenta wobec choroby. Znajomość podstawowych metod motywowania do zmiany zachowań zdrowotnych.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

K_W01	Cele i obszary działania oraz subdyscypliny psychologii, a także wkład poszczególnych nurtów psychologicznych w rozumienie zjawisk psychologicznych.
K_W02	Koncepcje psychologiczne dotyczące funkcjonowania poznawczego człowieka
K_W03	Znaczenie różnic indywidualnych w obszarze osobowości oraz inteligencji
K_W04	Podstawowe prawidłowości rozwoju człowieka w ciągu życia w sferze poznawczej, emocjonalnej i społecznej.
K_W05	Obszary psychologii zdrowia, pojęcie stresu psychologicznego oraz jego związku ze zdrowiem

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

K_W06	Rola zdrowego stylu życia oraz wybrane koncepcje wyjaśniające wprowadzanie zmian w zachowaniach zdrowotnych.
K_W06	Zna podstawy psychologiczne zachowań indywidualnych, relacji z rodziny i otoczeniem.
K_W07	Rozumie uwarunkowania społeczne zdrowia i choroby

Umiejętności – Absolwent potrafi:

K_U01	Odnieść pojęcia i koncepcje dotyczące funkcjonowania psychicznego człowieka do problemów związanych ze zdrowiem
K_U03	Potrafi skutecznie komunikować się ze współpracownikami i innymi pracownikami ochrony zdrowia.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K_K01	Oceny nabytej wiedzy, zachowując postawę rozumiejącą i wrażliwą na dobro jednostki
K_K02	Wykazania szacunku wobec pacjenta i zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń.
K_K02	Posiada umiejętność działania w warunkach niepewności i stresu.
K_K03	Posiada nawyk i umiejętność stałego doskonalenia się.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Psychologia jak nauka. Koncepcje psychologiczne człowieka	K_W01, K_U01, K_K01, K_K02
Wykład 2	Procesy poznawcze (percepcja, uwaga, uczenie się i pamięć, myślenie, język). Psychologia różnic indywidualnych (osobowość, inteligencja)	K_W02, K_U01, K_K01, K_K02
Wykład 3	Psychologia rozwoju człowieka	K_W03, K_W04, K_U01, K_K01, K_K02
Wykład 4	Podstawy psychologii zdrowia: stres i radzenie sobie, styl życia, kształtowanie zachowań związanych ze zdrowiem	K_W05, K_W06, K_U01, K_K01, K_K02
Wykład 5	Psychologia w rozwiązywaniu problemów w zakresie zdrowia i choroby.	K_W07, K_U03, K_K01, K_K02
Wykład 6	Zaliczenie	K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K01, K_K02

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Ciccarelli S. K., White J. N. (2015). *Psychologia*. Poznań: Rebis (wybrane rozdziały)
2. Zimbardo, P.G, Gerrig, R.J. (2012). *Psychologia i życie*. Warszawa: PWN (wybrane rozdziały)
3. Włodarczyk D, Łazarewicz M. (red.) (2026). *Psychologia w medycynie i naukach o zdrowiu*. Warszawa: Wydawnictwo PWN (wybrane rozdziały)
4. Treść wykładów

Uzupełniająca

1. Heszen I, Sęk H. (2020) Psychologia zdrowia, Wydawnictwo Naukowe PWN
2. Sapolsky, R. (2019) Dlaczego zebry nie mają wrzodów? Warszawa: PWN.
3. Brzezińska, A. (2021) Psychologiczne portrety człowieka. Praktyczna psychologia rozwojowa. Gdańsk: GWP.
4. Popa-Vellea i in. (2026). Podręcznik Empatii – wydanie kieszonkowe. Wydawnictwo WUM.

Do pobrania z: <https://erudite-project.eu/empathy-manual/>

3. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_W01- K_W07, K_U01, K_K01, K_K02	Obecność na zajęciach	Przynajmniej 90% obecności na zajęciach
K_W01- K_W07, K_U01, K_K01, K_K02	Kolokwium zaliczeniowe	Przynajmniej 60% prawidłowych odpowiedzi

4. INFORMACJE DODATKOWE

W roku akademickim 2026/2027 wykład odbywa się w systemie hybrydowym: 5 wykładów online (125 minut każdy), synchronicznie, na platformie TEAMS oraz 1 wykład w formie kontaktowej (kolokwium zaliczeniowe, 60 min), w godzinach podanych w planie zajęć. Dopuszczalne są dwa podejścia do zaliczenia: w przypadku niezaliczenia kolokwium, wyznaczony zostanie termin poprawkowy w ustalonym terminie.

Przy Studium funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche”; Opiekun SKN PSYCHE – dr n. o zdr.

Magdalena Łazarewicz; email: magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl.

Strona www Studium: <http://zpkm.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich