



## Psychoonkologia

### 1. METRYCZKA

|                                            |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2026/2027                                                                                                                        |
| Wydział                                    | Wydział Lekarsko-Stomatologiczny                                                                                                 |
| Kierunek studiów                           | Audiofonologia z protetyką słuchu                                                                                                |
| Dyscyplina wiodąca                         | Nauki medyczne                                                                                                                   |
| Profil studiów                             | praktyczny                                                                                                                       |
| Poziom kształcenia                         | I stopnia                                                                                                                        |
| Forma studiów                              | stacjonarne                                                                                                                      |
| Typ modułu/przedmiotu                      | fakultatywny                                                                                                                     |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | Zaliczenie                                                                                                                       |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Studium Psychologii Zdrowia<br>ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 11<br>e-mail: zpkm@wum.edu.pl            |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Dr hab. Dorota Włodarczyk                                                                                                        |
| Koordynator przedmiotu                     | Dr n.hum. Joanna Chylińska<br>ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 11<br>e-mail: joanna.chylinska@wum.edu.pl |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus            | Dr n.hum. Joanna Chylińska<br>ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 11<br>e-mail: Joanna.chylinska@wum.edu.pl |
| Prowadzący zajęcia                         | Dr n.hum. Joanna Chylińska                                                                                                       |

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| Rok i semestr studiów                         | Rok II, semestr II |               | Liczba punktów ECTS     | 2.00 |
|-----------------------------------------------|--------------------|---------------|-------------------------|------|
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ                       |                    | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |      |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim |                    |               |                         |      |
| wykład (W)                                    |                    |               |                         |      |
| seminarium (S)                                |                    | 25            | 1                       |      |
| ćwiczenia (C)                                 |                    |               |                         |      |
| e-learning (e-L)                              |                    |               |                         |      |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       |                    |               |                         |      |
| praktyka zawodowa (PZ)                        |                    |               |                         |      |
| Samodzielna praca studenta                    |                    |               |                         |      |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             |                    | 25            | 1                       |      |

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Wprowadzenie studentów w tematykę psychoonkologii i podstawowych oddziaływań terapeutycznych w odniesieniu do pacjenta chorego onkologicznie i jego rodziny. Omówienie zagadnień reakcji psychologicznej w obliczu choroby, jakości życia i procesu adaptacji do choroby nowotworowej i jej leczenia. |
| C2 | Omówienie wybranych zagadnień dotyczących opieki nad pacjentem onkologicznym na różnych etapach choroby nowotworowej                                                                                                                                                                                  |
| C3 | Przekazanie studentom wiedzy dotyczącej radzenia sobie ze stresem i profilaktyki wypalenia zawodowego w pracy z pacjentami chorującymi onkologicznie. Wzmacnianie postawy akceptacji i zrozumienia w odniesieniu do pacjenta chorego onkologicznie i jego rodziny                                     |

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się                 | Efekty w zakresie                                                                                                           |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b> |                                                                                                                             |
| K_W06                                    | Podstawy psychologiczne zachowań indywidualnych, relacji z rodziną i otoczeniem (w odniesieniu do pacjentów onkologicznych) |
| K_W07                                    | Rozumie uwarunkowania społeczne zdrowia i choroby                                                                           |
| <b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b> |                                                                                                                             |
| K_U01                                    | Odnieść pojęcia i koncepcje dotyczące funkcjonowania psychicznego człowieka do problemów związanych ze zdrowiem             |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|       |                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K_K01 | Nawiązywania kontaktu z pacjentem w sposób profesjonalny, w oparciu o zasady etyki zawodowej                             |
| K_K02 | Działania w warunkach niepewności i stresu                                                                               |
| K_K05 | Nawiązywania opartej na szacunku relacji z pacjentem, wykazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych |

## 5. ZAJĘCIA

| Forma zajęć  | Treści programowe                                                                                                                                                                                                     | Efekty uczenia się                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Seminarium 1 | Psychoonkologia – wprowadzenie do pracy z pacjentem onkologicznym. Społeczne aspekty choroby nowotworowej                                                                                                             | K_W01, K_W05, K_U01                      |
| Seminarium 2 | Stres zawodowy wynikający z pracy z pacjentem onkologicznym. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.                                                                                                                   | K_W05, K_U01                             |
| Seminarium 3 | Jakość życia pacjentów onkologicznych. Psychospołeczne aspekty choroby nowotworowej na etapie diagnozy i leczenia przyczynowego                                                                                       | K_W05, K_U01                             |
| Seminarium 4 | Stres i radzenie sobie z zagrażającą życiu chorobą. Związek wybranych objawów somatycznych (ból, duszność, kacheksja) z funkcjonowaniem psychospołecznym chorych.                                                     | K_W01, K_U01                             |
| Seminarium 5 | Pacjent i jego rodzina w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej.                                                                                                                                                    | K_W01, K_W05, K_U01                      |
| Seminarium 6 | Pacjent onkologiczny w systemie rodzinnym. Wsparcie rodzin chorych onkologicznie. Psychoonkologia w pediatrii – wybrane zagadnienia                                                                                   | K_W01, K_W06, K_W07, K_U01               |
| Seminarium 7 | Znaczenie prawidłowej relacji i komunikacji w kontakcie z chorym i jego rodziną.                                                                                                                                      | K_W01, K_W06, K_W07, K_U01               |
| Seminarium 8 | Zasady współpracy z chorym z zaburzeniami emocjonalnymi w przebiegu choroby nowotworowej: pacjent z obniżonym nastrojem, zaburzeniami lękowymi, pacjent w złości, pacjent przejawiający myśli i tendencje suicydalne. | K_W05, K_W07, K_U01                      |
| Seminarium 9 | Kolokwium zaliczeniowe                                                                                                                                                                                                | K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03 |

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Rogiewicz, M. (2015). *Praktyczny podręcznik psychoonkologii dorosłych*. Kraków: Wydawnictwo Medycyna Praktyczna – wybrane fragmenty
2. De Walden-Gałuszko, K. (2013). *Psychoonkologia w praktyce klinicznej*. Warszawa: PZWL – wybrane fragmenty
3. Włodarczyk D, Łazarewicz M. (red.) (2026). *Psychologia w medycynie i naukach o zdrowiu*. Warszawa: Wydawnictwo PWN (wybrane rozdziały)

### Uzupełniająca

1. Kubler-Ross, E. (2007). *Rozmowy o śmierci i umieraniu*
2. Popa-Vellea i in. (2026). *Podręcznik Empatii – wydanie kieszonkowe*. Wydawnictwo WUM.  
Do pobrania z: <https://erudite-project.eu/empathy-manual/>

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                                                  | Kryterium zaliczenia                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03 | Obecność na zajęciach i aktywność na zajęciach (przygotowanie krótkiej prezentacji w parach/trójkach) na wskazany temat | Przynajmniej 90% obecności na zajęciach  |
| K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03 | Kolokwium zaliczeniowe                                                                                                  | Przynajmniej 60% prawidłowych odpowiedzi |

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

Dopuszczalne są dwa podejścia do zaliczenia: w przypadku niezaliczenia kolokwium, wyznaczony zostanie termin poprawkowy w ustalonym terminie.

W roku akademicki 2026/2027 odbywa się 8 seminariów trwających 3 h dydaktyczne, ostatnie seminarium przewidziane jest na zaliczenie i trwa 1 h dydaktyczną.

Przy Studium funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche”; Opiekun SKN PSYCHE – dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz; email: [magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl](mailto:magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl).

Strona www Studium: <http://zpkm.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich